



# Välkommen till endoskopimottagningen USÖ

**Anmälan:** Anmäl dig vid informationsdisken på entréplan vid entré B 15 minuter innan planerad undersökning. Du kan använda självcheckning.

**Gå till:** Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och sätt dig i väntrummet.

**Besöket avser:** Kapselendoskopi, vilket innebär bedömning av din tunntarm.

**Förberedelser:** Recept på laxering är skriven, hämtas ut på valfritt apotek i **god tid** inför undersökningen. Om recept saknas ta kontakt med endoskopimottagningen. Se nedanstående föreskrifter för ytterligare information.

**Tolk:** Behövs tolk, kontakta oss snarast.

**Undvik starka dofter:** Många blir sjuka av starka dofter. Undvik parfymer, deodorant eller tvål som luktar starkt

## Tunntarmsundersökning med kapselendoskopi

Du har remitterats till oss för undersökning av din tunntarm. Undersökningen innebär att du sväljer en kapselformad engångskamera. Formen gör den lätt att svälja även för dem som annars har svårt att svälja tabletter och liknande. Kapseln får sedan vandra ner genom hela tunntarmen. Undersökningen tar max 20 timmar. En stor del av undersökningen sker i hemmet, besöket på sjukhuset beräknas ta 30 minuter.

Du ska lämna tillbaka utrustningen dagen efter. Instruktioner medföljer efter besöket.

Bilderna granskas av läkare, och din läkare kommer att få ett skriftligt svar cirka åtta veckor efter genomförd undersökning.

### Förberedelse inför kapselundersökning

Det krävs att tarmen är väl rengjord inför undersökningen. Om det finns tarminnehåll kvar finns det risk att sjukliga förändringar döljs av avföringen.

**Plevenu®** är ett läkemedel som används för att tömma tarmen. Det är en lösning som innehåller salter och andra ämnen för att skölja tarmen ren. Följ instruktionerna noggrant.

- Hämta ut Plenvu på valfritt apotek. Receptet skickas elektroniskt
- Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa **7 dagar innan undersökningen**.

#### **Dagen före undersökningen:**

Dagen innan din undersökning ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda, men du får dricka fritt med klara vätskor såsom läsk, saft, äppeljuice, buljong, sportdryck och te utan mjölk. Det är bra att dricka mycket. **Du får dricka fram till 2 timmar innan undersökningen.**

**Laxering Plenvu dos 1:** Efter kl. 16.00 dagen före undersökningen.

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med **dos 1**.
- Häll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 60 minuter.
- Drick under samma tid minst **500 ml klar dryck**. Drick gärna vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck.

#### **På undersökningdagen:**

**Laxering Plenvu dos 2:** På morgonen 4-5 timmar före undersökningen.

Exempelvis om du har en tid kl 08.00 ska du börja dricka Plenvu kl 04.00.

- Öppna förpackningen och ta ut **dos 2, påse A och B**.
- Häll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- Drick först ett glas vatten/annan klar dryck (till exempel buljong) innan du dricker Plenvu.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 60 minuter.
- Drick under samma tid minst **500 ml klar dryck**. Drick gärna vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck.

#### **Tips:**

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva. Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

Om du har svårigheter att dricka lösningen, kyl den ordentligt och pröva med sugrör, då blir smaken inte lika intensiv. **Kom ihåg att dricka lösningen långsamt.**

Ha en T-shirt eller linne på dig, undvik metallknappar och skärp.

Under den tid undersökningen pågår ska du undvika platser där det finns starka magnetfält (magnetrontgen, radiosändare med mera) då detta stör bildsignalen. Utrustningen får inte heller utsättas för stark kyla, vibrationer eller starkt solljus.