

Information till dig som anhörig till ung vuxen med Autism

Denna skrift kan du som fått brevet **ge till anhöriga** (föräldrar).

Vuxenhabiliteringen finns till för din unga vuxna. Insatserna ges direkt till den unga vuxna.

För att du ska kunna vara delaktig behöver den unga vuxna lämna samtycke till att vi får bryta sekretessen och även prata med dig. Den unga vuxna väljer om denna vill ha med dig på besöken hos Vuxenhabiliteringen.

Är man 18 år och myndig förväntas man själv kunna föra sin talan, veta vilket stöd man behöver och efterfråga detta själv. Har din ungdom svårigheter att själv föra sin talan är det bra att prata om möjlighet att skriva fullmakt till dig som anhörig, så att du kan hjälpa till och kommunicera med vård och myndighetskontakter.

För att få information om Vuxenhabiliteringen kan du som anhörig titta på webbsidan: www.regionorebrolan.se/sv/vard-och-halsa/habilitering-och-hjalpmedel/vuxenhabiliteringen/

Autismteamet har även en egen webbsida <https://autism.habiliteringskunskap.se/> med kursmaterial, filmer och föreläsningar. Till dig som anhörig rekommenderar vi att du tittar under fliken

- Föreläsningar [Att bli vuxen](#)
- Föreläsningar [Samhällsskoll](#)
- Föreläsningar [Diagnosinfo-anhöriga](#)

Behöver du som anhörig stöd kan du som bor i Örebro kommun ta kontakt med Anhörigcentrum. Telefonnummer: [019-21 32 30](tel:019-213230) eller E-post: anhorigcentrum@orebro.se
De har även en egen webbsida på Örebro kommuns hemsida.

Du som bor i övriga Örebro län kan vända dig till din kommun och efterfråga stöd som anhörig. Du kan även ta kontakt med anhörigkonsulent Birgitta Gunnarsson.
Telefonnummer: [070-320 48 14](tel:070-3204814) E-post: anhorigkonsulent@psykiatrisktamarbete.se

Du som anhörig har möjlighet att även anmäla dig till virtuell(digital) föreläsningsserie som ordnas av Barn och ungdomshabiliteringen och Vuxenhabiliteringen gemensamt 2025-03-11 och 2025-03-18 klockan 17.30-19.30 med inbjudna föreläsare som ger information om LSS, boendestöd, sysselsättning och ekonomi. För anmälan ring då till Vuxenhabiliteringens reception [019-602 94 00](tel:019-6029400), så blir du kontaktad för vidare information.