

Inbjudan till brukarföreningar och egnerfarna

# Gör din röst hörd och påverka framtidens samverkan!

**Nu har du chansen att vara med och forma framtidens arbete för psykisk hälsa och suicidprevention i Örebro län! NSPH Örebro län och Region Örebro län, Välfärd och folkhälsa, bjuder in till en viktig eftermiddag om brukarinflytande.**

En ny samverkansplan för psykisk hälsa och suicidprevention håller på att tas fram – och det är avgörande att den bygger på verkliga behov och erfarenheter. Dina insikter, idéer och synpunkter behövs för att säkerställa att stödet och insatserna blir så träffsäkra och effektiva som möjligt.



Varför ska du delta?

- För att påverka den nya samverkansplanen – dina erfarenheter gör skillnad
- För att lyfta brukarnas och närståendes perspektiv och skapa förändring
- För att tillsammans utveckla en plan som verkligen fungerar i praktiken

Tillsammans gör vi skillnad! Vi ser fram emot att träffa dig och skapa en samverkansplan som bygger på verkliga behov och insikter.

För att du ska få ut så mycket som möjligt av träffen rekommenderar vi att du läser igenom samverkansplanen i förväg. Planen kommer att skickas ut till din mejl ca två veckor innan.

**Hoppas vi ses!**

---

**Datum:** 26 maj 2025

**Tid:** 12.00-16.00. Vi bjuder på lunch från kl 12:00, seminariet börjar kl 13:00.

**Plats:** Immanuelskyrkan, Karlsdalsallén 35, Örebro

**Avgift:** Ingen avgift!

**Målgrupp:** Brukarföreningar och personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Begränsat antal platser – först till kvarn!

**Anmälan senast:** 16 maj 2025

**Anmälan:**  
[Anmäl dig här](#)

**Kontaktpersoner:**  
Anna Norrefalk,  
brukarinflytandesamordnare NSPH  
Örebro län, [anna@nspforebro.se](mailto:anna@nspforebro.se)

Maria Belik, utvecklingsledare  
Välfärd och Folkhälsa Region  
Örebro län,  
[maria.belik@regionorebrolan.se](mailto:maria.belik@regionorebrolan.se)

**Frågor om anmälan:**  
Besvaras av Ann-Louise  
Gustafsson, tfn: 019-602 63 19

**Res kollektivt:** Stadsbuss 5 mot Tybble går till Karlsdalsallén.