

Inbjudan till en introduktion av verktyget

”En förälder blir till”

Detta utbildningstillfälle är en repetition och vänder sig främst till nyanställda på länets familjecentraler samt fristående barnavårdscentraler och barnmorskemottagningar, eller andra personer som arbetar med föräldrar och barn 0-6 år och som inte kommit i kontakt med verktyget tidigare.

Material tillika verktyget ”En förälder blir till” innehåller fem teman:

- Jämställt föräldraskap
- Stjärnfamiljen
- Kulturell medvetenhet
- Psykisk hälsa
- samt det fristående temat Förstå familjen, som handlar om att möta föräldrar med kognitiva svårigheter.

Varje tema kommer att presenteras närmare genom en kortare föreläsning i vart och ett. En presentation av verktyget kommer att ges med tips på hur man kan arbeta med det.

Materialet är framtaget av Region Västra Götaland och [finns tillgängligt på deras hemsida](#) men kommer även att skickas ut till deltagarna innan utbildningsdagen.

För en kortfattad information om materialet samt bakgrund till projektet, se nästa sida.

Varmt välkomna!

Inga-Lill Friberg Pettersson
Projektmedarbetare
Region Örebro län

Datum: 11 mars 2025

Tid: 10.00-12.00

Plats: Digitalt via Teams

Avgift: Utbildningen är kostnadsfri och genomförs med finansiellt stöd av Länsstyrelsen i Örebro län samt Region Örebro län.

Målgrupp: Nyanställda inom länets familjecentraler samt fristående BVC och BMM samt övriga intresserade som i arbetet möter föräldrar med barn 0-6 år.

Anmälan senast: 21 februari 2025

Anmälan:

[Anmäl dig här](#)

Kontaktperson:

Inga-Lill Friberg Pettersson,
070-5085350,
inga-lill.friberg-pettersson@regionorebrolan.se

”En förälder blir till” – ett verktyg för jämlikt föräldraskapsstöd genom utbildning och reflektion

Under 2018 startade ett utvecklingsarbete i Region Örebro län för ett mer jämlikt föräldraskapsstöd genom verktyget ”En förälder blir till”.

Materialet tillika verktyget handlar om att tillsammans i verksamheten fundera, diskutera och reflektera över frågeställningar kring hur vi möter familjer, barn och föräldrar som besöker familjecentraler, samt barnmorskemottagningar och barnavårdscentraler som inte är samlokaliserade i en familjecentral. Verktyget ger handledning om hur alla kan arbeta för att stödja ett jämlikt och jämställt föräldraskap och är i linje med de riktlinjer och styrdokument som finns för berörda verksamheter. Det omfattar fem teman: ”Jämställd föräldraskap, Stjärnfamiljen, Kulturell medvetenhet, Psykisk hälsa” samt det femte och fristående temat ”Förstå familjen” som handlar om att möta föräldrar med kognitiva svårigheter.

Varför? Det finns risker med att behov och problem som barn och föräldrar har inte fångas upp på bästa sätt. För att undvika denna risk behöver vi som personal vara medvetna om de attityder och värderingar som finns kring föräldraskap. Det kräver kunskap, metoder och ett normativt förhållningssätt.

Hur? Genom att avsätta gemensam tid för utvecklingsarbetet i det egna teamet där verktygets teman går igenom steg för steg. Genom att diskutera och reflektera tillsammans över hur vi gör idag, om vi behöver göra något annorlunda och vilka behov vi har och vad/hur kan vi göra för att möta dem.

”En förälder blir till” ger också många goda exempel från andra håll i landet och har frågeställningar att utgå från i samtal och diskussioner.

Mötet med vården och omsorgen har stor betydelse för föräldrar och ett gott och förtroendegivande bemötande främjar barnen.

