

## Verksamhetsplan 2025

### Region Örebro läns Pensionärsråd

#### Uppdrag

Region Örebro läns pensionärsråd (RPR) ska utifrån äldres olika förutsättningar påverka frågor som berör pensionärerna och deras livskvalitet i beslutsprocesserna inom regionens verksamheter.

Pensionärsorganisationerna är aktiva aktörer i civilsamhället genom att framföra synpunkter och frågor från oss äldre till regionen. En viktig uppgift för rådet är att ta med sig kunskap och information tillbaka till respektive organisation.

RPR ska utgöra ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och verksamheterna samt politiker i Region Örebro län.

Rådet utgör också ett viktigt forum för omvärldsbevakning och kunskapsspridning om pensionärernas särskilda förutsättningar.

Rådet har som ambition att bjuda in ansvariga politiker i samband med att rådet diskuterar olika teman.

#### Mål

- Att genom Pensionärsrådet ge pensionärerna ökad delaktighet i samhällets utveckling och stärka inflytandet i frågor som gäller pensionärers livsvillkor.
- Att äldreperspektivet alltid ska belysas i relevanta sammanhang i Region Örebro län.
- Att genom ökad dialog utgöra en brygga mellan Region Örebro län och pensionärer.
- Att bevaka utvecklingen av pensionärens intresseområden inom hälso- och sjukvården, inte minst Nära vård, samt regionens övriga verksamheter.
- Att Pensionärsrådet används som referensgrupp och en aktiv och delaktig part i olika utvecklingsprojekt där äldres perspektiv ska beaktas.
- Att Pensionärsrådet utgör ett forum för information och samverkan.
- Att Pensionärsorganisationerna aktivt ska inhämta kunskap och sprida kunskapen samt informationen vidare ut bland sina medlemmar och i övriga samhället.

#### Aktiviteter

Pensionärsrådets sammanträden bygger på aktuella händelser i samhället samt den utveckling som sker inom Region Örebro läns verksamheter. Därför är det inte möjligt att utforma en verksamhetsplan i detalj då det bör finnas utrymme att lyfta

aktuella frågor. Följande teman föreslås för 2025 då lämpliga föreläsare bjuds in att medverka.

### Hälso- och sjukvård

- Fortsätta belysa konsekvenserna i åldrerelaterade frågor inför och efter förändringar.
- Kontinuerligt följa den "Nära vårdens" utveckling avseende patientfokus och patientens deltagande, samordning mellan vård- och omsorgsinsatser samt förebyggande och hälsofrämjande insatser.
- Välfärdsteknikens och den digitala utvecklingen är viktiga områden, men här behöver hänsyn tas till den äldre generationens möjligheter att kunna utnyttja tekniken.
- Förebyggande åtgärder när det gäller fysisk aktivitet, fallprevention och allmän information kring bland annat läkemedelsbehandling som är angelägna områden.
- Vaccinationer för olika sjukdomsgrupper behöver utvecklas då de spelar en avgörande roll för att inte belasta sjukvården i onödan.
- Psykisk ohälsa och den palliativa vården bör särskilt beaktas.
- Tandvård och munhälsa är angelägna områden för att förebygga andra sjukdomar, samt att denna del bör ingå i utvecklingen av den nära vården.
- De mest sjuka samt de äldre som har en mångsjuklighet behöver en fungerande vårdkedja.
- Den "Nära vården" och de äldres hälsa måste möta den strukturförändring som samhället står inför.

### Övrig regional verksamhet

- Samverka med andra regioners pensionärsråd genom studiebesök.
- Kollektivtrafik och sjukresor är andra väsentliga områden samt upphandlingen av färdtjänster som kommunerna bekostar.
- Följa Region Örebro läns verksamhetsplan och budget.
- Följa utvecklingen av kollektivtrafiken samt serviceresor.
- Hur blir kulturen inom regionen tillgänglig för äldre?
- Utveckla samverkan mellan ideella organisationer.

### **Uppföljning**

Uppföljning av pensionärsrådets verksamhet 2025 sker via en årlig verksamhetsberättelse. Varje verksamhetsdel behöver dock följas upp kontinuerligt.